

Inhalt

Vorwort	3
1. Vorüberlegungen	10
<i>1.1 Prävention: die Krise rechtzeitig erkennen</i>	<i>13</i>
<i>1.2 Das »Auseinander« – Ihr Denken und Fühlen in Ihrer aktuellen Situation</i>	<i>15</i>
<i>1.3 Sie und der Charakter Ihrer bisherigen Beziehung</i>	<i>17</i>
<i>1.4 Welchem (Beziehungs-)Typen entsprechen Sie?</i>	<i>21</i>
<i>1.5 Diese/n oder keine/n – ja oder nein?</i>	<i>36</i>
<i>1.6 Die Ursachen des Scheiterns: Woran lag es?</i>	<i>39</i>

2. Faktoren und Maßnahmen	46
<i>2.1 Geschlechtsspezifische Unterschiede: Wahrnehmung, Verhalten</i>	48
<i>2.2 Allgemeine Fehler bei dem Versuch, eine Beziehung zu retten</i>	52
<i>2.3 Die besonderen Faktoren bei der Partnerrückgewinnung</i>	59
<i>2.4 Allgemeine Maßnahmen</i>	65
3. Schlusswort	70